ALEM

11 ŞUBAT 2026 / 02, SAYI: 1584
YIL: 32, 250 TL (KKTC FİYATI 300 TL)

ALEM WINTER WEEKEND
ERCİYES'TE
KEYİFLİ MOLA

ROMANTİZMİN
SEYAHAT RİTMİ

NESRİN CAVADZADE

ZİRVEDE PARLAYAN BİR YILDIZ



Sağlıklı gülüşler

Güzel ve sağlıklı bir ağız yapısı için implantlar hem hayat kurtarıcı hem de fonksiyonel bir çözüm oluyor. Ağızda eksik olan dişlerin yerine konması amacıyla hazırlanan bu yapay diş kökleri hakkında merak ettiklerimizi Diş Hekimi Çağdaş Kışlaoğlu'na sorduk.

Dişler söz konusu olduğunda çok sık duyduğumuz bir kelime var: İmplant. Peki implant tam olarak ne anlama geliyor biliyor musunuz? Genellikle titanyum veya zirkonyumdan hazırlanan yapay diş kökleri olan implantlar daha önceden kaybedilmiş dişlerin oluşturduğu boşluklara ya da ciddi bir enfeksiyon yoksa hemen çekim sonrası diş yuvasına yerleştiriliyor. İmplant tedavisinin amacı ise kişiye sabit olan, çıkmayan dişler yapmak. Eğer kemik miktarı ve yoğunluğu implant tedavisi yapılabilir seviyede değilse implant uygulamasından önce kemik oluşturmaya yönelik işlemler yapılması gerekiyor. Diş Hekimi Çağdaş Kışlaoğlu, implantlarla ilgili merak ettiklerimizi anlatıyor.

Robotik implant cerrahisi nedir?
Konik ışınlı bilgisayarlı tomografi (CBCT) ve ağız içi tarama verilerinin dijital yazılımlar aracılığıyla analiz edilmesine dayanan bir yöntem. Önce elde edilen veriler kullanılarak, implantın üç boyutlu sanal planlaması yapılıyor. Robotik sistem, cerrahi sırasında hekime gerçek zamanlı geri bildirim sağlayarak implantın planlanan pozisyonundan sapmasını önlüyor ve böylece yüksek doğrulukta yerleştirilmesini destekliyor.

Robotik destekli implant cerrahisinin başlıca avantajları arasında neler var?
İmplant yerleştirme sırasında yüksek doğruluk ve tekrarlanabilirlik, sinir, sinüs ve komşu anatomik yapıların korunması, minimal invaziv cerrahi yaklaşım, cerrahi sürenin kısalması, postoperatif ağrı, ödem ve komplikasyon riskinin azalması, uzun dönem implant başarısının artması, özellikle anatomik olarak riskli bölgelerde ve kemik hacmi sınırlı vakalarda robotik sistemler klinisyene oldukça önemli kolaylıklar sağlıyor.

Yönlendirilmiş (guided) flepsiz ve dikişsiz implant tedavisini bir adım öne çıkaran ne oluyor?
Diş eti kesilmeden ve dikiş atılmadan implant yapılmasına flepsiz implant cerrahisi deniliyor. Bu işlemde yumuşak dokular zarar görmeden implant cerrahisi gerçekleştirildiği için iyileşme daha hızlı ve daha konforlu olabiliyor. Öncelikle kişiden üç boyutlu görüntüler alınıyor ve hekiminiz bilgisayarda sanal ortamda implantlarınızın açılarını, boylarını ve konumlarını ayarlıyor. İmplantların üzerine gelecek dişleri de sanal ortamda planlıyor. Bu planlamanın en güzel yanlarından biri, üzerine gelecek diş ile implantın açısı ve konumu daha önceden planlandığı için ortaya çıkan tasarım hem estetik hem de fonksiyonel olması. Ancak her vaka bu teknik için uygun olmayabiliyor. Bu konudaki kararı hekimler genellikle ilk muayene sonunda veriyor.

Olmayan her diş için mutlaka bir implant gerekir mi?
Yeterli kemik varsa diş hekimlerinin tercihi her zaman kaybedilen her dişin yerine bir implant uygulanmasıdır. Ancak bazı durumlarda iki implant aralıklı yerleştirilip üzerine köprü protezi yapılabiliyor. Yerleştirilecek implantın sayısı ancak diş hekiminin radyografik muayenesinden sonra belirleniyor.

İmplant yapılacak bölgede yeterli kemik olmadığı durumlarda nasıl bir yöntem uygulanıyor?
İmplant yapılacak bölgedeki kemiğin yoğunluğu, yüksekliği ve kalınlığı evet, oldukça önemli. Bu durum, implantın başarısını doğrudan etkiliyor. Kemiğin yeterli olmadığı durumlarda kemik miktarını artırmak için değişik tekniklerle (kemik greftleri kullanılarak) kemik oluşturmak gerekiyor. Bu işlem için üst arka bölgede sinüs lift, blok greftleme, alt çenede yatay ve dikey yönde kemik oluşturma işlemleri yapılabiliyor. Tek diş eksikliği veya birden fazla diş eksikliğinin olduğu hastalarda köprü diş yapımında kayıp boşluğun önündeki ve arkasındaki dişlerin kesilmesi, küçültülmesi gerekmektedir. İmplant uygulamasında herhangi bir dişin kesilmesine gerek kalmadan eksik dişin yerine implant yapılarak dişsizlik sorunu giderilebilmektedir.

Peki son olarak, hangi durumlarda ve kimler için implant uygulaması riskli hale geliyor?
İyileşmeyi etkileyen diyabet ve kronik kardiyovasküler hastalıklar, Kemik gelişimi tamamlanmamış olan genç hastalar, hamileler, çok miktarda sigara kullanan kişiler, alkol ya da uyuşturucu madde bağımlıları, baş ve boyun bölgesine yüksek dozda radyoterapi uygulanmış kişiler, yüksek tansiyon, bağ dokusu hastalıkları, hemofili ve önemli bağışıklık sistemi yetersizlikleri gibi kronik hastalıkları olan kişiler, kortikosteroid ya da immun sistemi baskılayıcı ilaç kullananlarda implant yapılamıyor.

Advertorial